॥ સનાતન પરમો ધર્મ ॥

રવિવારી પૂર્તિ

# સનાતન ધર્મ પત્રિકા

શ્રી અખિલ ભારતીય કરછ કડવા પાટીદાર સમાજનું મુખપત્ર

સોશીયલ મિડીયા

Email : office@sanatandharmpatrika.com I Web : www.sanatandharmpatrika.com

● સં. २०७७ ● ચૈત્ર વદ - ९ ● તા. ०२-५-२०२१ ● રવિવાર SDP NO : 376 MOB. : +91 78018 77774, +91 77189 77774. anksanatandharmpatrika@gmail.com


## ભવ્ય રક્તદાન શિબીર

**રક્તદાન જીવન દાન**

**કચ્છ પાટીદાર સમાજ**
લકડગંજ, નાગપુર
દ્વારા આયોજીત

---

**ભવ્ય રક્તદાન શિવિર**
કે સાથ જો લોગ ઇસ બિમારી કો હરાકર સ્વસ્થ હો ચુકે હૈ ઉનકે લિए

**Free Antibody check-up &Plasma Donation Camp.**

**Dt. 02-May Sunday**
8.00am to 1.00pm

**શ્રી પાટીદાર ભવનલકડગંજ, નાગપુર**

---

**શ્રી કચ્છ પાટીદાર સમાજ,**
લકડગંજ, નાગપુર

પ્રતિ વર્ષનુસાર આપણા કુલદેવી માં ઉમિયા ના પ્રાગટ્ય દિન એ સમાજ ના આદ્ય સુધારક વઢીલ શ્રી નારાયણ રામજી સ્મરણાર્થે ની જન્મજયંતી નિમિત્તે ભવ્ય રક્તદાન શિવિર ની સાથેઆપણા જાતિજનો માં વધી રહેલ કોરોના ના પ્રકોપ અને દર્દી ના ઉપચાર વધતે લાગત PLASMA ની જરુરિયાત ને ધ્યાન માં રાખીને સમાજ દ્વારા એક ફ્રી એંટીબાડી જાંચ શિવિર નુ પણ આયોજન કરવામાં આવેલ છે। વધારે થી વધારે સંખ્યા માં ભાગ લેવા વિનંતી।

સ્થલ અને સમય : ફ્રી એંટીબાડી જાંચ શિવિરબી પાટીદાર ભવનલકડગંજ, નાગપુરતા. ०१-०५-२०२१, શનિવાર સવાર ૮:૦૦ વાગ્યા થી બપોર 1:00 વાગ્યા સુધીભવ્ય રક્તદાન શિવિરબી પાટીદાર ભવન, લકડગંજ, નાગપુરતા. ०२/०५/२१, રવિવારસવારે ૮:૦૦ વાગ્યા થી બપોર 1:00 વાગ્યા સુધી (કોરોના વૈક્સીનશન ના કારણે ઉપરોક્તે કેમ્પ ને તિથી થી પહેલા લેવામાં આવેલ છે)

**નમ્ર નિવેદન : કોરોના ને હરાવી ને સ્વસ્થ થઈ ચુકેલ ભાઇયો ને આવા માનવતા ના સેવા કાર્ય મા સ્વયં આગડ આવી ડોનેટ કરવાની ખાસ વિનંતી છે।**

## રક્તદાન મહાદાન વેક્સીન પહેલા રક્તદાન

શ્રી કચ્છ કડવા પાટીદાર સમાજ- યુવાસંઘ-મહિલાસંઘ આયોજન તથા સરકાર પટેલ હોસ્પિટલના સહયોગથી "રક્તદાન મહાદાન"નું આયોજન

તા. ०२/०५/२०२१ સવારે ८:૦૦

સ્થળ: નર્મદાકોન, ગાંધી રોડ, બારડોલી

ભારત સરકારના કોરોના મહામારીને નાથવા માટે અભિયાન સ્વરુપે ૦૧ મે થી ૧૮ વર્ષ ઉપરના તમામ માટે વેક્સિનેશન શરુ થઈ ગયેલ છે.

સર્વ યુવા મિત્રોને વિનંતી સહ આદેશ છે કે સૌ કોઈ આ વેક્સિન જરુરથી મુકાવે. પરંતુ તે પહેલાં રક્ત દાન અવશ્ય કરે કારણ કે વેક્સિન મુકાવ્યા પછી ૧૦ દિવસ સુધી રક્તદાન કરી શકાશે નહિ.

યુવા વર્ગ ના રક્તદાન થકી જ જરુરી રક્ત પ્રાપ્ત થતુ હોય તે ચાલુ જરુરી રક્ત ની અછત ઉભી ન થાય તે માટે વેક્સિનેશન પહેલા રક્તદાન કરીને હાલમાં ઓક્સિજનની અછત ઉભી થઈ છે તેવી પરિસ્થિતી રક્ત માટે ન સર્જાય એ માટે આપણે સમજદાર નાગરિક તરીકે રક્તદાન અભિયાનમાં જોડાઈએ અને સ્વ ના સ્વાસ્થની રક્ષા સાથે અન્યના સ્વાસ્થના પણ રક્ષક બનીએ...

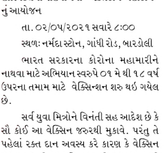
કોરોના મહામારી સામેના જંગમાં આપણે પણ એક સાચા રક્ષક તરીકે સ્વ, સમાજ અને દેશ ના હિત માટે આગળ આવીએ...

પરમર્થ કરતા સાથે સાથે આપણા જ પરિવાર જનો કરુણમાં સવયટ કરતા હોય અને કોઈ પણ રક્તત મદદની જરુર પડે તો આપણાં નખત્રાણા પાટીદાર ભવન ખાતે સંપર્ક કરવા પણ બલામણ કરેલ...

તેના સંદર્ભે પ્રત્યુત્તર આપતા શ્રી દક્ષિણ ભારત કચ્છ સનાતન સમાજ ના પ્રમુખ શ્રી ખીમજીભાઈ ભાવાણીએ જણાવેલ કે અહી સરકારશ્રી ના દિશાનિર્દેશ મુજબ લોકો કાયદા કાનૂનનુ પાલન ચુસ્તપણે કરી રહ્યા છે. તેમજ તબીબીઓ ની સારવાર પણ અતિ ઉત્તમ છે. એટલે આટલી વિકટ પરિસ્થિતિઓ મા પણ એકાદ-બે કિસ્સા ઓ ને બાદ કરતા સૌ લોક સુરક્ષા છીએ.

કેન્દ્રીય સમાજ ના મોવડીઓ દ્વારા ખબર-અંતર પુછી અને હું આપણા બહલ શ્રી દે.ભા.કે.પા.સનાતન સમાજ ના મહામંત્રી, પુરુષોત્તમભાઈ રંગાણીએ આભાર વ્યક્ત કરેલ...

શ્રી અખિલ ભારતીય કચ્છ કડવા પાટીદાર, દક્ષિણ ભારતીય કચ્છ કડવા પાટીદાર સમાજ




## ABKKP મહિલા સંઘ

દ્વારા શ્રી સમાજ અને યુવાસંઘના સાનિધ્યમાં રહીને આજની પ્રવર્તમાન સ્થિતિમાં અત્યંત ઉપયોગી વેબીનાર પરિવારમાં સંસ્કાર સાથે સમૃદ્ધિનો આધારસ્તંભ બની સ્મરણાંજલિ અર્પે છે અધીગિની...

જે આયોજન ZOOM ડીજીટલ માધ્યમથી કરેલ છે.

સર્વ મહિલા જગત અને યુવા શક્તિ ને વેબીનાર માટે મહિલાસંઘ દ્વારા આમંત્રણ છે.

તા. 02, May, 2021

સમય : સાંજે ०४ કલાકે

Meeting Link

https://us02web.zoom.us/j/87080432676?pwd=ZkwvYTdPeTZvY3FhaEJLNzkvVk9Cdz09

**Meeting ID:**
**870 8043 2676**

**Passcode:**
**590354**

વર્તમાન વિષમતામાં સમય મા શાંતિ સમાજમાં પોઝિટિવ વાતાવરણ સાથે જાગૃતિ & સુરક્ષા બાબતે સજાગતા કાજે

આ વેબીનારનુ આયોજન કરવામાં આવેલ છે, જેમા...

૧) આરોગ્ય ક્ષેત્રે કેવી કાળજી લેવી? તેમજ આપણે કયા પ્રકારે સલાહ રૂપ થઈ શકીએ? વક્તાશ્રી

**ડો. ચંદાબેન ભાવાણી, નરોડા**
**ડો. અમીતાબેન, રાજકોટ**

૨) સંજોગોવસાત જો વ્યવસાયની અણધારી જવાબદારી આવે તો શું કરવું?

**વક્તાશ્રી**
**એડવોકેટ. ગીતાબેન, સાતારા**
**શ્રીમતિ અંજુબેન પોળુ, મુંબઈ**

૩) હાલના સમયે પરિવાર ને સુરક્ષિત રાખવા માટે શું કરવું?

**વક્તાશ્રી - શ્રીમતિ રેખાબેન, મદુરાઈ**
**સ્વ ને ઓળખો - યુવા વક્તા**
**કરુણા નાકરાણી - નાગપુર**

**શ્રીસમાજ, યુવાસંઘ, મહિલા સંઘ પ્રમુખશ્રીઓ.**
**અણજીભાઈ ડાગણી - ભારવડ**
**ડી.વસંતભાઈ પોળુ - તલોદ**
**જયોરા બહેન નાકરાણી - ગોવા**
**સંગઠનના અગ્રિગામની અભિવ્યક્તિ કરશે**
**નિમંત્રક**
**ABKKPS મહિલા સંઘ મહામંત્રી શ્રીમતી રમીલાબેન રવાણી, નાસિક**

જીવન નો પ્રવાહ નિરંતર પરિવર્તન શીલ હોય છે, અત્યંત આનંદ અને વાતના એકબીજા ના પૂરક છે. બાવનાત્મક અને આધ્યાત્મિક દીતિ આજના વર્તમાન સમયમાં કોરોના વૈશ્વિક મહામારી ની વિકટ પરિસ્થિતિને ભય અને ડર થી નહી પણ, સૌએ સકારાત્મક વિચારો ની સાથે સ્વેચ્છાએ આધ્યાત્મિકતા તરફ દોરી જે છોએ તો પોઝીટીવ વિચારવા થી અને તેનુ અમલકરણ કરવાથી આપણા શરીર માં એક સકારાત્મક ઉર્જાનો સંચાર થાય છે.

**૧.** સકારાત્મક વિચાર એક શક્તિ અને શ્રદ્ધા છે, જેનો ઉપયોગ કરી આપણે ગમે તેવી કપરી પરિસ્થિતિમાંથી પણ ઉગરી શકીએછીએ.

**૨.** વિચારો માં હકારાત્મકતા એટલે , જીવન રૂપી શરીર માંથી સમસ્યા નામના રોગની દવા બસ કોઈપણ ગંભીર સમસ્યા કે બીમારી ને હાસ્ય અને ખુશ થઈ ને આકરાકરો એ જ હકારાત્મક ભુમિકા નિભાવા તરફ પ્રથમ પગથિયું માંડવું તેમ ગણી શકાય.

**૩.** વિચારો માણસ ના મનમાં ઓક્સિજન નું કામ કરે છે.

**૪.** વિશ્વાસ રાખો કે તમારી જાંદગી માં હંમેશા ખુશી એક વિકલ્પ તરીકે હાજર જ હોય છે, બસ જરૂરછે આપણે તે વિકલ્પ ની પસંદગી કરવાની.

**૫.** દરેક પરિસ્થિતમાં સકારાત્મકતા બાબત શોધવાનો પ્રયાસ કરો.

**૬.** ખુદની અંદર સકારાત્મકતાને સુદૃઢ બનાવો.

**૭.** તમારી નાની નાની ખુશીઓને અન્યો સાથે વહેંચો.

**૮.** નકારાત્મક વિચારો થી દુર રહો.

**૯.** બીજા ને અને પોતાને motivate કરતા રહો, ઉત્સાહ વધારતા રહો.

**૧૦.** હંમેશા હસતાં રહો, હસતર રહો, ધ્યાન કરો , સારા ગીત સાંભળો, પુસ્તકો અને સકારાત્મક વિચારવાળા, પ્રેરણાત્મક વાક્યો વાંચો.

**૧૧.** સકારાત્મક લોકો સાથે વધારેમાં વધારે વાતો કરો, તેમની વિચારસરણી ને અપનાવવાના પ્રયત્નો કરો.

**૧૨.** સમાચાર ચેનલ જોવા કરતા, પર- પરિવાર ને સગાંવહાલાં સાથે બેસો તેમના સાથે સમય પસાર કરો.

**૧૩.** નિત્ય પરિવાર સાથે સવાર - સાંજની સાથે મળીને પ્રભુ સ્મરણ ને પ્રાર્થના કરો.

**૧૪.** આજ ના આ મહામારી ના સમય માં એક જ મંત્ર કામ કરશે, આપણે સ્વસ્થ તો પરિવાર સ્વસ્થ, સમાજ સ્વસ્થ, ને જગત સ્વસ્થ.

**૧૫.** હંમેશા positive thinking રાખશો તો હંમેશા સારો જ થશે. Be positive

**- જ્યોતિ રાજેશ સેંધાણી , નાગપુર**

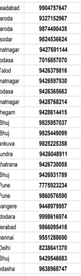
## શ્રીસમાજ દ્વારા ડીજીટલ સંવાદ સેતુ, દક્ષિણ ભારત ઝોન સમાજ

**દક્ષિણ ભારત કચ્છ સનાતની સમાજ સાથે ઝોન કારોબારી સભ્યો, સમિતિ અધ્યક્ષો, મહિલા મંડળ, યુવાસંઘ, તથા દરેક સમિતિઓના ભાઈઓ, અને શાતી જનો.**

**સૌ ક્ષેમ કુશળ હશો** એવા વિશ્વાસ સાથે જણાવવાનું કે કોરોના મહામારી થકી પરિસ્થિતિ બહુજ ગંભીર બની રહી છે. શાતીજનો નિત નિત સગાવહાલા ને ગુમાવી રહ્યા છે.

ત્યારે ગત તા-૨૮-૪-૨૦૨૧ ના આપણી માતૃસંસ્થા એવી કેન્દ્રિય સમાજના મુરબ્બી વડીલો .. પ્રમુખશ્રી અજબજીભાઈ કાણી, ઉપપ્રમુખશ્રી ગોપાલભાઈ ભાવાણી તેમજ મહામંત્રી શ્રી પુરુષોતમભાઈ ભગત તથા દક્ષિણ ભારત કચ્છ સનાતન સમાજના પ્રમુખશ્રી ખીમજીભાઈ ભાવાણી અને મહામંત્રીશ્રી પુરુષોતમભાઈ રંગાણી સાથે કોન્ફરન્સ કોલ ગોઠવી શ્રી દક્ષિણ ભારતની હાલની પરિસ્થિતિઓ જાણી અને ખબર-અંતર પુછી અને સૌ શાતીજનો ને સાવચેત રહેવા અનુરોધ કરેલ.

**ખીમજીભાઈ મનજીભાઈ ભાવાણી, ચેન્નાઈ**
**પ્રમુખશ્રી દે.ભા.કે.કે.પા.સનાતન સમાજ ઝોન.**



**પરસોતમભાઈ બાણજી રંગાણી**
**મહામંત્રીશ્રી દે.ભા.કે.કે.પા.સનાતન સમાજ**

## જેની તાકીદે જરૂરિયાત છે તેવા O2 Covid Care Center નો શુભારંભ થઈ ગયેલ છે

જે માનવ જીવન ના સુખાકારી માટેના "ઉમા કોવિડ આઈસોલેશન સેન્ટર" નાં સેવા આયોજકો તેમજ સેવા આપનારને ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ.....!

દક્ષિણ ગુજરાત સમાજ ઝોન દ્વારા આયોજિત આ કાર્યથી વધણ બધાને છાંયડો મળશે એવી ભાવના સહ આશીર્વાદ-ભાવ. સુભેચ્છાઓ.

શ્રી ઉમા એજ્યુકેશન & ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટી, છગનભાઈ સોંધણા, એકલેશ્વર.

ઉમા કોવિડ આઈસોલેશન સેન્ટર ની ગર્વ ની વાત છે. આપણી જ સમાજ ના ડોક્ટર શ્રી અને સંકલન કરી ને રોજે રોજ સેન્ટર મા સેવા આપશે.

(૧) ડો.સુધીરભાઈ ચૌધરી MD.
(૨) ડો.કેવિનભાઈ પારસીયા MD.
(૩) ડો.યોગેશભાઈ વાલણી MD.
(૪) ડો.પરેશભાઈ પોકાર MD.
(૫) ડો.રમેશભાઈ સેમા. (રિહેબ્સ ડોક્ટર).

ઉપરોક્ત ડોક્ટરશ્રી ઓ સેન્ટર માં સેવા આપશે તેમનું ઝોન સમાજ વતી દરેક પુર્વક સ્વાગત કરીયે.

મહામંત્રી, રમેશભાઈ પારસિયા...

## ABKKP SAMAJ - YUVASANGH & MAHILASANGH
### Sanatan Medicos Helpline

Any Suggestion or To Add Your Number Whatsapp Navin Jadawani 8370152299

| Sr. No. | Name | Specialty | Place | Mobile | Time |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Dr.Vinod Patel | General Physician | Bilimora | 9825468754 | Anytime |
| 2 | Dr. Vipul Patel | Cancer Specialist | Rajkot | 9824206672 | 9.30-10.30 AM |
| 3 | Dr. Anjali Patel | General Physician | Ahmedabad | 9727247207 | 1.00-2.00 PM |
| 4 | Dr. Shashin Patel | General Physician | Ahmedabad | 9904787647 | 9.30 - 10.30 PM |
| 5 | Dr. Vithal Patel | Eye Specialist | Naroda | 9327152967 | 8.00-9.00 AM |
| 6 | Dr. Vipul Patel | Physiotherepist | Naroda | 9874490435 | Anytime |
| 7 | Dr. Amrish Patel | General Physician | Anjar | 9824538624 | Anytime |
| 8 | Dr. Amrut Patel | Orthopedic | Himmatnagar | 9427891144 | 6.00-7.00 PM |
| 9 | Dr. Govind Patel | General Physician | Modasa | 7016857870 | 8 PM Onwards |
| 10 | Dr. Jitu Patel | General Physician | Talod | 9426379816 | Anytime |
| 11 | Dr. C.D Patel | Homeopathic Consultant | Himmatnagar | 9426597930 | 9.00-11.00 PM |
| 12 | Dr. Navin Patel | Homeopathic Consultant | Modasa | 9426365663 | 6.00-7.00 PM |
| 13 | Dr. Satish Patel | Ayurvedic | Himmatnagar | 9428768214 | 10.30-11.30 PM |
| 14 | Dr. Atul Diwani | General Physician | Dahegam | 9428614415 | Anytime |
| 15 | Dr. J.P Kashnani | Child Specialist | Bhuj | 9825907027 | 7.00 to 8.00 PM |
| 16 | Dr. Pravin Patel | Critical Care | Bhuj | 9825446009 | 6.30-7.30 Pm |
| 17 | Dr. Ramjibhai Kashnani | General Physician | Mankuva | 9825225358 | 8.00-9.00 Pm |
| 18 | Dr. Avinash Patel | General Physician | Mundra | 9426040911 | Anytime |
| 19 | Dr. Shantilal Sagani | General Physician | Nakhatrana | 9825730056 | 5.00-7.00 PM |
| 20 | Dr. Yogesh Velani | Gen. Surgeon | Bhuj | 9426931789 | 5.00-7.00 PM |
| 21 | Dr. Jayesh Patel | General Physician | Pune | 7776923234 | Anytime |
| 22 | Dr. Damjibhai Patel | General Physician | Pune | 9890578690 | Anytime |
| 23 | Dr. Ramesbhai Patel | General Physician | Davangere | 9448979567 | 4.30 -6.30 PM |
| 24 | Dr. Vijay Patel | General Physician | Kadodara | 9998616974 | 2.00-3.30 Pm , 10.00-11.30 Pm |
| 25 | Dr. Karan Patel | Orthopedic surgeon | Hyderabad | 9866095418 | Anytime |
| 26 | Dr. Prachi patel | General Physician | Chennai | 9551288690 | Anytime |
| 27 | Dr. Shreyansh Vaijyani | Child Specialist | Delhi | 8235861370 | Anytime |
| 28 | Dr. Shrikant Dhanani | Orthopedic surgeon | Bhuj | 9425466683 | Anytime |
| 29 | Dr. Bhavik C. Patel | Child Specialist | Modasha | 9638968747 | 9.00-10.00 PM |
| 30 | Dr. Mehul Patel | General Physician | Ashansol | 7004444228 | 9.30 - 10.30 PM |
| 31 | Dr. Krupa Patel | Physiotherepist | Pune | 9922287798 | 5.30 to 6.30 pm |
| 32 | Dr. Harsh Patel | General Physician | Amravati | 9146780074 | 7.00 to 9.00 Pm |


www.jeevansparsh.com

- Corporate Club Member - LIC OF INDIA
- TOT, COT & MDRT (USA)
  Qualifier Member Since 2002
- Life Member of MDRT (USA)
- "Area Chair for Central INDIA" of MDRT MCC Committee

**BRIJESH PATEL**
INSURANCE & INVESTMENT CONSULTANT

Insurance Planning | Wealth Management | Prudent Advice | Technology Enabled

All above, with best in class servicing

LIC भारतीय जीवन बीमा निगम LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

Qualifying & Member MDRT

JEEVAN SPARSH
E-73 Sector-I, Devendra Nagar, Raipur (C.G.), Tel. : 0771-2524774, 4047777
Mob. : 94252 04774, 95841 47000. E-mail: jeevansparsh@gmail.com


## પોઝીટીવ વિચારો

જીવન નો પ્રવાહ નિરંતર પરિવર્તન શીલ હોય છે, અત્યંત આનંદ અને વાતના એકબીજા ના પૂરક છે. બાવનાત્મક અને આધ્યાત્મિક દીતિ આજના વર્તમાન સમયમાં કોરોના વૈશ્વિક મહામારી ની વિકટ પરિસ્થિતિને ભય અને ડર થી નહી પણ, સૌએ સકારાત્મક વિચારો ની સાથે સ્વેચ્છાએ આધ્યાત્મિકતા તરફ દોરી જે છોએ તો પોઝીટીવ વિચારવા થી અને તેનુ અમલકરણ કરવાથી આપણા શરીર માં એક સકારાત્મક ઉર્જાનો સંચાર થાય છે.

**૧.** સકારાત્મક વિચાર એક શક્તિ અને શ્રદ્ધા છે, જેનો ઉપયોગ કરી આપણે ગમે તેવી કપરી પરિસ્થિતિમાંથી પણ ઉગરી શકીએછીએ.

**૨.** વિચારો માં હકારાત્મકતા એટલે , જીવન રૂપી શરીર માંથી સમસ્યા નામના રોગની દવા બસ કોઈપણ ગંભીર સમસ્યા કે બીમારી ને હાસ્ય અને ખુશ થઈ ને આકરાકરો એ જ હકારાત્મક ભુમિકા નિભાવા તરફ પ્રથમ પગથિયું માંડવું તેમ ગણી શકાય.

**૩.** વિચારો માણસ ના મનમાં ઓક્સિજન નું કામ કરે છે.

**૪.** વિશ્વાસ રાખો કે તમારી જાંદગી માં હંમેશા ખુશી એક વિકલ્પ તરીકે હાજર જ હોય છે, બસ જરૂરછે આપણે તે વિકલ્પ ની પસંદગી કરવાની.

**૫.** દરેક પરિસ્થિતમાં સકારાત્મકતા બાબત શોધવાનો પ્રયાસ કરો.

**૬.** ખુદની અંદર સકારાત્મકતાને સુદૃઢ બનાવો.

**૭.** તમારી નાની નાની ખુશીઓને અન્યો સાથે વહેંચો.

**૮.** નકારાત્મક વિચારો થી દુર રહો.

**૯.** બીજા ને અને પોતાને motivate કરતા રહો, ઉત્સાહ વધારતા રહો.

**૧૦.** હંમેશા હસતાં રહો, હસતર રહો, ધ્યાન કરો , સારા ગીત સાંભળો, પુસ્તકો અને સકારાત્મક વિચારવાળા, પ્રેરણાત્મક વાક્યો વાંચો.

**૧૧.** સકારાત્મક લોકો સાથે વધારેમાં વધારે વાતો કરો, તેમની વિચારસરણી ને અપનાવવાના પ્રયત્નો કરો.

**૧૨.** સમાચાર ચેનલ જોવા કરતા, પર- પરિવાર ને સગાંવહાલાં સાથે બેસો તેમના સાથે સમય પસાર કરો.

**૧૩.** નિત્ય પરિવાર સાથે સવાર - સાંજની સાથે મળીને પ્રભુ સ્મરણ ને પ્રાર્થના કરો.

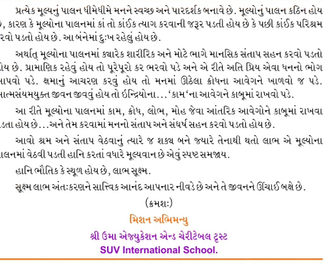
**૧૪.** આજ ના આ મહામારી ના સમય માં એક જ મંત્ર કામ કરશે, આપણે સ્વસ્થ તો પરિવાર સ્વસ્થ, સમાજ સ્વસ્થ, ને જગત સ્વસ્થ.

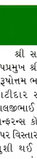
**૧૫.** હંમેશા positive thinking રાખશો તો હંમેશા સારો જ થશે. Be positive

**- જ્યોતિ રાજેશ સેંધાણી , નાગપુર**

## દિલ્હીમા લોકડાઉન લંબાવાયુ

# તા.૧૦ મે સુધી લોકડાઉન લંબાવ્યુ



## ચિંતનકણિકા : મૂલ્યોનું મૂલ્ય....(૪)

પ્રત્યેક મૂલ્યનું પાલન પીમેષીમે મનને સ્વચ્છ અને પારદર્શક બનાવે છે. મૂલ્યોનું પાલન કઠિન હોય છે, કારણ કે મૂલ્યોના પાલનમાં કાંતો કાંઈક ત્યાગ કરવાની જરૂર પડતી હોય છે કે પછી કાંઈક પરિશ્રમ કરવો પડતો હોય છે. આ બંનેમાં દુઃખ રહેલું હોયછે.

અર્થાત્ મૂલ્યોના પાલનમાં ક્યારેક શારીરિક અને મોટે ભાગે માનસિક સંતાપ સહન કરવો પડતો હોય છે. પ્રામાણિક રહેવું હોય તો પ્રેરપૂર્વક કર ભરવો પડે અને એ રીતે અતિ પ્રિય એવા ધનનો ભોગ આપવો પડે. સમાનું આચરણ કરવું હોય તો મનમાં ઊઠેલા ક્રોધના આવેગને ખાળવો જ પડે. આત્મસંયમયુક્ત જીવન જીવવું હોય તો ઈન્દ્રિયોના...'કામ'ના આવેગને કાબૂમાં રાખવો પડે.

આ રીતે મૂલ્યોના પાલનમાં ક્રોધ, લોભ, મોહ જેવા આંતરિક આવેગોને કાબૂમાં રાખવા પડતા હોયછે....અને તેમ કરવામાં મનને સંતાપ અને સંઘર્ષ સહન કરવો પડતો હોય છે.

આવો ક્રમ અને સંતાપ વેઠવાનું ત્યારે જ શક્ય બને જ્યારે તેનાથી થતો લાભ એ મૂલ્યોના પાલનમાં વેઠવી પડતી હાનિ કરતાં વધારે મૂલ્યવાન છે એવું સ્પષ્ટ સમજાય.

હાનિ ભૌતિક કે સ્થૂળ હોય છે, લાભ સૂક્ષ્મ.

સૂક્ષ્મ લાભ અંતઃકરણને સાત્ત્વિક આનંદ આપનાર નીવડે છે અને તે જીવનને ઊંચાઈ બક્ષે છે.

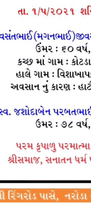
(ક્રમશઃ)

**મિશન અભિમન્યુ**
**શ્રી ઉમા એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ**
**SUV International School.**

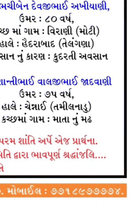
## શ્રીસમાજ ની ઉત્તર કર્ણાટક ઝોન સમાજ સાદોળી ગ્રુપ યાત્રા દ્વાર ખબરઅંતર

શ્રી સમાજ ના પ્રમુખશ્રી અજબજાઈ ઉપપ્રમુખ શ્રી ગોપાલભાઈ તથા મહામંત્રી શ્રી પુરૂષોતમ ભાઈ સાથે ઉત્તર કર્ણાટક કચ્છ કડવા પાટીદાર સનાતન સમાજ ના પ્રમુખશ્રી વાલજીભાઈ તથા મહામંત્રીશ્રી હરિભાઈ સાથે કોન્ફરન્સ કોલથી કોરોના મહામારીના વિષય ઉપર વિસ્તારથી ચર્ચા કરવામા આવી અને જણી ખુશી થઈ કે શ્રીસમાજ નખત્રાણા ૧૧૬૧ છપ્પાવયમાં કોરોના દર્દી માટે બેડ ની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી રહી છે.

કચ્છમાં નાના ગામો માં પણ કોરોના પોઝીટીવ થયા ના કેસ મળે છે. તેમના માટે આવી સુવિધા કરવાથી આદોમમાં રાહત અને ઘણો લાભ થશે . અમો ને ખુશી થઈ છે કે શ્રીસમાજ આપણા ઝોન સમાજ માટે કોરોના મહામારી માં કોઈ તકલીફ થાય તો આપણા ડોક્ટર ભાઈઓ માર્ગદર્શન આપવા તૈયાર છે. હાલ મો અમારે ત્યાં ઉત્તરની મેડરશાની થઈ કોઈ કોરોનાની મહામારીથી નુકસાન થયેલ નથી અને અમો નાની મોટી ઘટ સમાજ સાથે પણ સતત સંપર્કમાં છીએ અને વધુ જરૂર પડયા થી અમો મદદરૂપ થશું. આરોગ્ય ના જતન માટે દરેક પરિવાર વેક્સીન મુકવાના અભિયાન ને સાર્થક બનાવે..



**વાલજીભાઈ પોકાર,**
**પ્રમુખશ્રી, ઉત્તર કર્ણાટક ઝોન સમાજ.**
**હરિલાલ દીવાણી,**
**મહામંત્રીશ્રી, ઉત્તર કર્ણાટક ઝોન સમાજ.**



**સહુ ના સુખકારી જીવન માટે પ્રાર્થના..**

**વાલજીભાઈ પોકાર,**
**પ્રમુખશ્રી, ઉત્તર કર્ણાટક ઝોન સમાજ.**

**હરિલાલ દીવાણી,**
**મહામંત્રીશ્રી, ઉત્તર કર્ણાટક ઝોન સમાજ.**

## ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ સનાતન ધર્મ પત્રિકા

**તારીખ : ૨૯/૪/૨૦૨૧ ગુરૂવાર**

**સ્વ. કાંતિલાલ લખમશી પોકાર,**
ઉમર : ૫૮ વર્ષ,
કચ્છ માં ગામ : જીયાપર
અવસાન નું કારણ : કોરોના સંક્રમણ

**કચ્છમાં ગામ : રસલીયા**
**હાલે : બીજાપુર (કર્ણાટક)**

**સ્વ. જશોદાબેન વિશ્રામ કેરાણી,**
ઉમર : ૭૦ વર્ષ,
કચ્છમાં ગામ : નખત્રાણા- નવાવાસ (સ્થાનિક)
અવસાન નું કારણ : કોરોના સંક્રમણ

**તા: ૩૦/૪/૨૦૨૧ શુક્રવાર**

**સ્વ. અણોકભાઈ વાલજીભાઈ વાઘડિયા,**
ઉમર : ૪૦ વર્ષ,
કચ્છમાં ગામ : પાનેલી
હાલે : સમા, વડોદરા
અવસાન નું કારણ : કોરોના ગ્રસ્ત

**સ્વ. નરસિંહભાઈ વાલજીભાઈ પોકાર,**
ઉમર : ૫૦ વર્ષ,
કચ્છ માં ગામ : કાદીયા નાના
હાલે : સાંગલી (મહારાષ્ટ્ર)

**સ્વ. મધુરભાઈ મેગજીભાઈ ગાંમલા,**
ઉમર : ૩૬ વર્ષ,
કચ્છમાં ગામ : વિગોરી
કંપા માં ગામ : સીવપુરા કંપા,
હાલે : અમદાવાદ
અવસાન નું કારણ : હૃદય રોગ

**સ્વ. હરિલાલભાઈ કાનજીભાઈ લીંબાણી,**
ઉમર : ૪૮ વર્ષ,
કચ્છમાં ગામ : નખત્રાણા (જુનાવાસ)
હાલે : વિશ્રામપાટનમ

**તા. ૧/૫/૨૦૨૧ શનિવાર**

**સ્વ. વસંતભાઈ (મગનભાઈ)જવરજીભાઈ ભગત**
ઉમર : ૧૦ વર્ષ,
કચ્છ માં ગામ : કોટડા(જ),
હાલે ગામ : વિશ્રામપાટનમ,
અવસાન નું કારણ : હાર્ટ એટેક.

**સ્વ. શાન્તીબાઈ વાલજીભાઈ જાદવાણી**
ઉમર : ૩૫ વર્ષ,
હાલે : વેજાઈ (રમીલનાનુ)
કચ્છમાં ગામ : માતા નું મઢ

**સ્વ. જશોદાબેન પરબતભાઈ લીંબાણી,**
ઉમર : ૭૮ વર્ષ,

**સ્વ. બચીબેન દેવજીભાઈ અખીયાણી,**
ઉમર : ૮૦ વર્ષ,
કચ્છ માં ગામ : વિરાણી (મોટી)
હાલે : રીંદરબાદ (તેલંગણા)
અવસાન નું કારણ : કુદરતી અવસાન

**સ્વ. શાન્તીબાઈ વાલજીભાઈ જાદવાણી**
ઉમર : ૭૫ વર્ષ,
હાલે : વેજાઈ (રમીલનાનુ)
કચ્છમાં ગામ : માતા નું મઢ

પરમ કૃપાળુ પ્રભુનાં સદગત ના દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના.
શ્રીસમાજ, સનાતન ધર્મ પત્રિકા ની પ્રયાસ પ્રસાર સમિતિ દ્વારા ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ.....
ॐ શાંતિ શાંતિ શાંતિ